



**ALLEGRE  
DIMANCHE  
22 MAI 2016**

**LA COOL  
ET VERTE**

[lacooletverte.com](http://lacooletverte.com)



**ANIMATIONS**

**MOULES  
FRITES**



**TRAIL OFF**



**RANDO**



**VTT**



**wfolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



# Demandez le programme ...

**Randonnée pédestre** 12 ou 24 Km. .... De 8h à 11h  
(départ libre = Vous partez quand vous voulez !!!). 5€

**Trail off ou bike and run ou rando VTT** 24 ou 36 Km. .... 9h30  
5 € seniors, vétérans et espoirs (année limite 1995)

**Trail off** 1 Km (nés en 2005 et après). 2 € ..... 10h  
3 Km (nés entre 2001 et 2004). 2€

**Trail off ou bike and run ou rando VTT** 12 Km. 5 € ..... 10h30  
vétérans, seniors, espoirs, juniors et cadets (année limite 2000).

**Moules Frites et Buvette** ..... A partir de 12h  
Attention : limité à 500 personnes.  
adulte : 10 €      enfant (<14 ans) : 6 €

**Nombreuses animations gratuites** (escalade, baby foot géant,  
tir à l'arc, slike line, initiation à la marche nordique  
Zumba, jeux en bois...) ..... De 10h à 16h

**Randonnée pédestre** 12 Km ..... 14h

Ravitaillements : salé et sucré. Douche possible à l'arrivée.  
Une partie du bénéfice sera reversée à EPGV « Gym après cancer » et  
à l'œuvre des pupilles des sapeurs pompiers.

Renseignements : Bertrand : 06 37 46 77 64

Pascal : 06 43 86 01 81