

Explorer le monde

Le goût et les saveurs.

Vendredi 12 janvier, nous avons rencontré les résidents de la maison d'accueil spécialisée La Merisaie autour du thème du goût. Nous avons participé à différents ateliers :

1. Jeux de reconnaissance des saveurs :

- Nous avons goûté des aliments afin de les reconnaître et de les associer à la bonne saveur (sucré ou salé) : compote de pommes, crème de marron, pâte à tartiner, beurre, thon, pâté de foie, avocat, ketchup, yaourt, ananas...

2. Fabrication du beurre



Nous avons versé de la crème dans une petite bouteille en plastique puis nous l'avons secouée vigoureusement.



Un bloc se formait alors dans la bouteille : le beurre. Mais nous devons vidé une partie « liquide » : le petit lait.



On égoutte le beurre dans une passoire.



Nous y ajoutons du sel puis déposons le beurre au frais.

Puis le beurre est placé dans un saladier.



Quand le beurre est devenu un peu plus « dur », nous prenons des emporte-pièces pour mouler notre beurre.



Un troisième atelier consistait à résoudre de petites énigmes : labyrinthes, chemins emmêlés, questions puis la recette du saucisson au chocolat nous fut aussi dévoilée.



Cette après midi se concluait par un rassemblement dans la salle du foyer autour d'un délicieux goûter : saucisson au chocolat, « œuf au plat » (abricot placé dans du fromage blanc), le beurre tout juste réalisé avec du pain ainsi qu'un verre de jus de fruits.

Merci à l'ensemble de l'équipe de la Merisaie et leurs résidents pour leur accueil, la préparation et leur attention.